

# Clinique Bout'choux

Pour les familles d'enfants de 0 à 1 an vivant dans un  
contexte de vulnérabilité

Présentation par:  
Terence Blais, agent de relations humaines  
Lise Boutin, infirmière

7 octobre 2008  
Colloque Projets des partenaires  
Hôpital pour enfants de Montréal  
Centre universitaire de santé McGill



# Historique

- 1991 Naître Égaux-Grandir en Santé (NEGS)
- 2000 Soutien aux Jeunes Parents (PSJP)
- 2000 Programme Pousse-poussette (CLSC Plateau Mont-Royal)
- 2005 Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance pour les familles vivant dans un contexte de vulnérabilité (SIPPE)
- 2005 Projet clinique Bout'choux



# Attrait du programme

- Intégration au programme SIPPE
- Volet préventif



# Statistiques du territoire du CSSS Papineau, site CLSC

16 098 de population  
**Petite-Nation**

- Région rurale géographiquement étendue
- 50 % des résidents non diplômés au niveau secondaire
- Taux de chômage de 14,8%



# Statistiques – suite

- 18% des résidents vivant sous le seuil de pauvreté
- 10 % des habitants vivant de prestations sociales
- Proportion d'enfants de poids insuffisant et prématurés plus grande que dans l'ensemble de la région de l'Outaouais
- 23,3% des enfants vivant avec un seul parent



# Clientèles ciblées

- Jeunes mères ayant moins de vingt ans à l'accouchement
- Familles vivant dans l'extrême pauvreté (faible scolarisation et revenu sous le seuil de pauvreté)



# Facteurs de risque

- Jeune âge des parents
- Faible scolarité
- Pauvreté économique et sociale
- Éloignement des services
- Isolement social



# Conséquences du contexte de vulnérabilité

- Problèmes de santé
- Problèmes psychosociaux
- Prématurité des bébés
- Anémie chez les nourrissons
- Retard de croissance
- Problèmes d'adaptation et d'apprentissage



# Conséquences – suite

- Dépression post-natale
- Abus et négligence envers les enfants
- Méfiance à l'égard des professionnels de la santé



# Objectifs du programme

- Briser l'isolement social des mères et des familles
- Prévenir l'anémie chez le nourrisson
- Favoriser l'allaitement
- Retarder la prise du lait de vache
- Favoriser l'attachement parent-enfant



# Objectifs - suite

- Favoriser de bonnes pratiques de santé
- Améliorer l'accessibilité et la continuité des services publics et communautaires
- Supporter les parents dans leurs rôles
- Renforcer les réseaux de soutien social



# Nature de l'intervention

- Activités de groupes
  - Évaluation de la santé de l'enfant (poids, mesure)
  - Échanges sur thèmes préétablis avec professionnels de la santé invités
  - Activité mensuelle d'une durée de 3 heures
  - Rencontres dans les locaux de l'organisme communautaire partenaire
  - Distribution de produits alimentaires



# Nature de l'intervention - suite

- Collaboration avec les organismes communautaires
  - Maison de la famille Petite-Nation
  - Banque alimentaire Petite-Nation
  - Transport collectif



# Approches utilisées

- Modèle écologique
  - Primauté des relations
  - Examen multifactoriel
  - Point de vue du participant
- Approche globale
  - En lien avec les facteurs suivants : biologique, psychologique et social



# Évaluation et résultats

- Taux de participation à l'activité
- Taux de satisfaction des participants
- Taux d'accroissement de la fréquentation aux activités du CLSC et des organismes communautaires
- Amélioration du lien entre les professionnels et la clientèle
- Création d'un réseau social
- Empowerment



# Conclusion

- Implantation dans d'autres milieux en tenant compte des particularités

